



Victoza®

Je huisarts heeft voor je diabetes **Victoza®** voorgeschreven.

Deze medicatie moet worden ingespoten. Ze werkt via het **incretinesysteem**, een hormoonsysteem dat gunstig werkt voor de bloedsuiker en het gewicht. Deze medicatie stimuleert de pancreas om meer insuline te maken.

Victoza® veroorzaakt op zich **geen te lage bloedsuiker** (hypo), want Victoza® stopt met werken als je bloedsuiker te veel daalt. Als deze medicatie gebruikt wordt in combinatie met andere bloedsuikerverlagende medicatie, kan de bloedsuiker wel te veel dalen. Lees daarom aandachtig de hypo-instructies (formulier hypo-instructie).

Victoza® vertraagt de maaglediging en werkt zo eetlustremmend. Vaak leidt dit tot een **daling van het gewicht**. De trage maaglediging kan misselijkheid veroorzaken. Dit treedt vooral in het begin van de behandeling op, maar verdwijnt meestal bij langer gebruik.

Wanneer injecteer je Victoza®?

- ◆ 1 x per dag
- ◆ Zelf te kiezen vast tijdstip, onafhankelijk van de maaltijd

Hoe Victoza® opdrijven?

Er wordt gestart met 0,6 mg per dag gedurende 1 week. Nadien kan de huisarts de dosis verhogen naar 1,2 mg per dag. Na 6 maanden kan opgedreven worden naar 1,8 mg per dag. Volg hierin het advies van je huisarts.

Aandachtspunt

Misselijkheid!

Enkele voedingstips kunnen misselijkheid voorkomen of verminderen:

- ◆ Eet kleinere porties (halveer de maaltijd).
- ◆ Neem de tijd om rustig te eten.
- ◆ Beperk vette producten.
- ◆ Vermijd sterk gekruid eten en koolzuurhoudende dranken.

Opvolging

Het is handig om zelfcontrole aan te leren. Je kan een bloedglucosemeter en teststrips bekomen bij het afsluiten van een zorgtraject diabetes). Voorstel voor zelfcontrole:

- ◆ Eenmaal per week: glycemiecontrole voor het ontbijt en het avondmaal
- ◆ Om de 3 weken: volledige dagcurve (voor de maaltijden en voor het slapen)

Laat om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c/
Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

DiabetesProject Aalst
Leopoldlaan 44
9300 Aalst
Telefoon: 053 41 97 24
E-mail: dpa@zorgtrajectenaalst.be